

TRAINERINNEN GESUCHT!



Mädchen brauchen Vorbilder, mit denen sie sich identifizieren können. Studien zeigen, dass Mädchen eher dann langfristig im Fussball bleiben, wenn sie weibliche Vorbilder in diesem Sport erleben.

UM MEHR FRAUEN INS COACHING ZU BRINGEN, BRAUCHT ES GEZIELTE MASSNAHMEN.

Gezielte Ansprache und Ausbildung

- Frauen direkt ansprechen und aktiv für Trainerkurse gewinnen
- Flexible Ausbildungsmodelle, die sich mit Arbeit oder Studium vereinbaren lassen

Mütter und ehemalige Spielerinnen einbinden

- Mütter haben oft grosses Interesse am Fussball – warum nicht als Trainerinnen im Kinderfussball?
- Ehemalige Spielerinnen sind ideale Kandidatinnen für Trainerpositionen

Netzwerke und Mentoring-Programme aufbauen

- Vernetzung mit anderen Trainerinnen reduziert Unsicherheiten
- Mentoring durch erfahrene Trainerinnen erhöht die Selbstsicherheit

Ein Verein für alle – mit Frauen im Coaching!

Vereine sollten bewusst eine Kultur fördern, in der Frauen als Trainerinnen willkommen sind. Dazu gehören: inklusive und wertschätzende Strukturen, faire Bezahlung und gleiche Entwicklungschancen sowie bewusstes Gegensteuern gegen geschlechterspezifische Vorurteile.